ВЛИЗАНЕ В РЕЖИМ НА
ЧИСТЕНЕ НА САМСКАРИ

1. **Предварителна нагласа за чистене на самскари**
   /Умът в този случай е просто инструмент./

2. **Уравновесяване на дишането**

3. **Балансиране на Ума**

4. **Когато почувствате, че сте готови за чистене на самскари, тогава съзнателно се обърнете директно към Брахман.**

БРАХМАНЕ, ПОМОГНИ МИ ДА СИ ИЗЧИСТЯ САМКАРИТЕ.

Вие може да си създадете други обръщения… не е важно изречението, а какъв **смисъл** влагате в думите си към него.

Вашата молба към бога отправяйте в тази медитация около **5-6 минути.**

Това е нужно, защото все още нямате и не притежавате Силата на Брахман. Ако притежавахте неговата Сила тогава обръщането към него би било безсмислено, нали?…
/в текст „Писанието" съм описал кога Силата на Брахман става ваша…/

Така вече вашето съзнание /ум/ е готово за „работа", защото умът е балансиран и обърнат директно към пласта /бога/ Брахман от Крешака.
В това състояние образно казано вие ставате ЕДНО с Брахман!

/на менталния си екран със затворени очи може да видите вълнообразно движение,.. уеднаквете своето дишане с движението на вълните... Така ще влезете в синхрон с бога… и ще започнете да се „движите" като него… чрез дъха си/

5. Когато постигнете това състояние, тогава директно се обърнете към Господ, ЗА ДА ВИ ИЗЧИСТИ НАТРУПАНИТЕ САМСКАРИ!

ГОСПОДИ, ПОМОГНИ МИ ДА СИ ИЗЧИСТЯ САМКАРИТЕ.